

بە ناوی خوا



بابەت

سېئىسىس لە كۆرپەكاندا

بەر ھەم ھىننەر

بەشى كۆرپەكان

رېوشوئىنى خۇپاريزى لە تووشبوون بە ھەوکردن لە كۆرپەدا

قەربالغى لەو شوئىنەى كە كۆرپەكەى لى ھەلدەگىرئىت

شۆردنى كۆرپە لە ھەفتەيەكدا ۲-۳ جار

دەستشۆردن لەكاتى چاودىرئىكردى كۆرپەدا

جياكردنەوئى ئەو كەسانەى كە ھەوکردنى كۆئەندامى ھەناسەدانئىيان ھەيە لە كۆرپەى ناو خىزانەكە

بەكار ھىنانى تەئىيا شىرى داىك بۇ كۆرپە

گەرم راگرتنى كۆرپە

ھەوکردنەكانى دەوروبەرى ناوك لە شىئوئى سووربوونەو و ئاوسانى توندى دەوروبەرى ناوكدايە، ئەمەش پئويستى بە

سەردانى پزىشك و خەواندن لە نەخۆشخانە دەبىت

ھەوکردنى كۆئەندامى ھەناسەدان لە كۆرپەدا بە شىئوئى ھەناسە تەنگى و ھەناسە بران و شىن بوونەو دەردەكەون

ھەوکردنى ئەندامەكانى لە ھەوکردنى ئىسكەكان بە شىئوئى بى جۆلەى ئەندامەكان و تايەكى بەرز خۇيان نىشان دەدەن

ھەوکردنى چاو لەگەل دەردانى چلكى لە چاو دەردەكەوئىت و پئويستى بە سەردانى پزىشك ھەيە